

圣德肋撒医院

眼科中心

病人须知

眼皮清洁卫生

1. 先用洗手液清洁双手
2. 闭上眼睛，用热毛巾敷于眼皮上，热敷约十分钟。
3. 然后用手将下眼皮向下拉开，以清洁棉花球沾上暖开水，从内眼角向外拭抹。每粒棉球只用一次，不可重复再用。
4. 再用手把上眼皮向上拉，重复步骤 3。
5. 如医生有处方者，请按指示滴眼药水或搽眼药膏。
6. 每天清洁眼皮三至四次。
7. 待情况好转后，仍要保持每天清洁眼皮一次。

